

CORONA

Uchroni siebie i innych przed zakażeniem
korzystając z poniższych wytycznych



Myj często ręce
lub używaj żelu do
dezynfekcji rąk



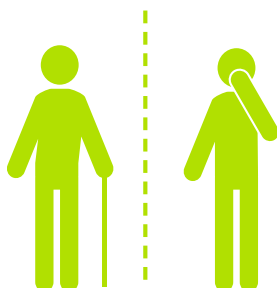
Kasłaj lub kichaj w
rękaw - nie w dłoń



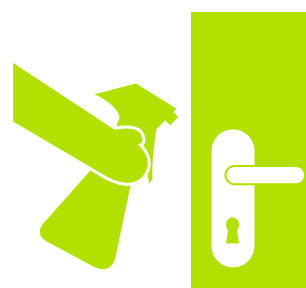
Staraj się unikać
dotyknięcia twarzy



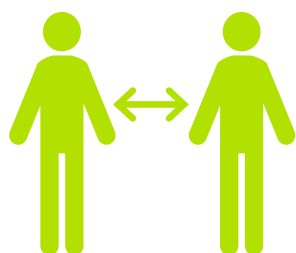
Unikaj podawania
ręki, całowania w
policzki oraz uścisków
- ogranicz kontakt
fizyczny



Jeśli jesteś osobą starszą
lub cierpisz na przewlekłą
chorobę, zachowaj bezpieczną
odległość od innych i poproś
innych, żeby mieli na Ciebie
szczególny wzgląd



Dbaj o czystość -
zarówno w domu jak i
w miejscu pracy



Zachowaj bezpieczną
odległość od innych



Jeśli zachorujesz,
zostań w domu